

DER GUTE RAT

Neuer Name soll Paaren den Zugang erleichtern

Die bisherige «Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich» tritt ab sofort unter dem neuen Namen «Paarberatung im Kanton Zürich» auf. Mit der Umbenennung möchten wir als öffentliches Kompetenzzentrum deutlicher machen, worum es im Kern geht: Paare frühzeitig zu unterstützen und Beziehungen zu stärken.

Viele Menschen verbanden den Begriff «Mediation» vor allem mit Trennung oder Scheidung, erklärt Geschäftsführer Stefan Brühlhart. Dadurch fühlten sich manche Paare nicht angesprochen, obwohl sie Unterstützung suchten, um ihre Beziehung zu verbessern oder Konflikte konstruktiv zu lösen. «Beratung soll nicht erst dann stattfinden, wenn eine Beziehung bereits schwer belastet ist», sagt Brühlhart. Schwierigkeiten gehörten zu jeder Partnerschaft dazu. Entscheidend sei, dass Paare frühzeitig Hilfe in Anspruch nehmen können – unkompliziert und ohne Hemmschwellen.

Studien zeigen, dass viele Paare erst sehr spät professionelle Unterstützung suchen. Dabei könne eine frühe Beratung helfen, Konflikte besser zu bewältigen und die Beziehung langfristig zu stärken.

Mit dem neuen Namen wollen wir deshalb klarer kommunizieren, dass wir Paare in allen Lebensphasen begleiten – nicht nur in Krisen oder Trennungssitua-



«Es geht darum, Paare frühzeitig zu unterstützen und Beziehungen zu stärken.»

Katrin Lukas
Paarberaterin und Mediatorin

tionen. Die Begleitung bei Trennungen bleibt weiterhin Teil des Angebots.

Für alle erschwinglich

Die Namensänderung ist Teil einer strategischen Weiterentwicklung der Organisation. Ziel ist es, die Zugänglichkeit zur Beratung zu verbessern und die Beziehungsqualität im Kanton Zürich nachhaltig zu fördern. Weitere Informationen finden Interessierte unter dem Link am Schluss.

Getragen von der reformierten und der katholischen Kirche und subventioniert vom Kanton Zürich bietet die Paarberatung im Kanton Zürich allen Menschen ihre Dienstleistungen an. Erfahrene Paarberaterinnen und Paarberater stehen Betroffenen und Ratsuchenden bei allen Beziehungsschwierigkeiten zur Seite.

Die einkommens- und vermögensabhängigen Tarife machen die Beratung für alle erschwinglich. Finanziert wird diese Ermässigung durch die Beiträge der Trägerschaft und die Subventionen des Kantons Zürich.

Katrin Lukas,
Paarberatung im Kanton Zürich,
Beratungsstelle Bülach



Beratungsstelle Bülach, Sandstr. 9,
Tel. 044 860 83 86
<https://paarberatung.zuerich>

GEDANKENSPLITTER

Verbundenheit

Wenn ich lese: «Alles ist miteinander verbunden», dann denke ich schnell mal: Der Satz stammt aus der Feder eines Esoterikers. Diese Leute glauben nämlich gern an Ganzheitlichkeit und Zusammenhänge, die wissenschaftlich nicht belegt sind. Wenn ich hingegen lese, dass es mehr Verbindungen oder Zusammenhänge gibt, als man gewöhnlich annimmt, dann klingt das vorsichtiger und ich lese gern weiter.

So bin ich auf einen Artikel einer vertrauenswürdigen Zeitschrift («UZH Magazin» 1/2026, S. 28–32) gestossen, den ich fertig gelesen habe. Hätten Sie vermutet, dass es einen Zusammenhang zwischen Wurmerkrankungen bei Kindern und der Armut eines Volkes gibt? Gibt es. Zwei Nobelpreisträger, Abhijit Banerjee und Esther Duflo, haben bewiesen, dass mit Entwurmungskuren bei Kindern diese Kinder weniger in der Schule fehlen. Damit wachsen ihre Chancen auf mehr Einkommen und Gesundheit im Erwachsenenalter. Und das kommt schliesslich ihrem Land zugute.

So nebenbei: Ich hatte Freude, auch zu lesen, dass diese beiden Fachleute für Entwicklungsökonomie bald an die Universität in Zürich wechseln werden. Vermutlich werden sie hier nicht mehr über Bandwürmer forschen.

Ich möchte aber nicht bei den Würmern bleiben, sondern auf uns zu sprechen kommen. Wir sind nämlich alle mehr oder weniger verbunden und jede Verbundenheit kann grundsätzlich einen Zugewinn an Kraft bedeuten. Verbunden-



«Jede Verbundenheit kann grundsätzlich einen Zugewinn an Kraft bedeuten.»

Friedjung Jüttner
Dr. phil., Psychotherapeut

heit mit der Natur stärkt Körper und Geist. Soziale Verbundenheit schenkt Sicherheit. Spirituelle Verbundenheit kann Halt und Geborgenheit vergrössern. Politische Verbundenheit zeigt sich beispielsweise in unseren Parteien. Und die sind oft sehr wirksam.

Wenn ein Präsident aber immer wieder verkündet: «Mein Land zuerst», dann gefährdet er die Verbundenheit, die unter verschiedenen Ländern entstanden ist. Aber nicht nur das, er gefährdet sogar den Frieden in der Welt. Um ihn in die Schranken zu weisen, müssten sich Politiker seines Landes verbinden. Denn: «Verbunden werden auch die Schwachen mächtig» (Friedrich Schiller).

Auto & Motorwelt



Pneuwahl Testergebnisse sind hilfreich

Steht der Kauf neuer Reifen an, lohnt es sich, ähnliche Produkte mit gleicher Leistung einem Vergleich zu unterziehen. Preisunterschiede von bis zu 50 Prozent sind keine Seltenheit und erklären sich mit der Art des Vertriebes (Reifenhaus, Garage, Grossverteiler) und den jeweiligen Preisstrukturen. Wird der Kauf von fachkundiger Beratung begleitet, darf der Preis durchaus höher ausfallen als dort, wo sich die Dienstleistung auf den Verkauf beschränkt.

Der TCS empfiehlt aus garantie- und haftungsrechtlichen Gründen den Kauf und die Montage von

Reifen aus einer Hand, also bei Garagen oder Pneuhäusern. Der TCS rät weiter, vor dem Kauf mehrere Offerten für empfehlenswerte Reifen inklusive Montage einzuholen und zu vergleichen. Nicht immer ist der teuerste Reifen auch der beste. Bei der Reifenwahl sollten die Ergebnisse von Tests, die regelmässig durchgeführt werden, berücksichtigt werden. Wählt man Pneus mit der Beurteilung «sehr empfehlenswert» oder «empfehlenswert» aus, ist man auf der sicheren Seite. Auch sollten die (neuen) Reifen nicht älter als drei Jahre sein. (ml.)

BILD ADOBE STOCK

Suchen Sie den idealen Platz für Ihre **WERBUNG!**

Ich berate Sie gerne.

Tanju Tolksdorf
Verkaufsberater
Tel. 044 810 16 44
anzeigen@stadt-anzeiger.ch

3 GENERATIONEN MIT ÜBER 50 JAHREN ERFAHRUNG

NEUWAGEN UND OCCASIONEN

Reparaturen aller Marken

Garage Rudolf Meyer AG Wallisellen
Opfikerstrasse 61 · 8304 Wallisellen · www.garagemeyerag.ch · T +41 44 830 28 07