

Liebessignale senden und empfangen

Paar-Session – ein entspannter Abend zu zweit am 6. November in Affoltern

Bei einer Paar-Session erleben Paare einen Abend zu zweit in ungezwungener Atmosphäre. Von den leitenden Fachpersonen erhalten die Teilnehmenden jeweils humorvolle oder auch lehrreiche Inputs, welche die Beziehung stärken können. Die «Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich» lädt am 6. November wieder interessierte Paare zu einem anregenden Anlass ins Café Casino ein.

VON MARIANNE VOSS

Menschen sind verschieden, senden verschiedene Signale und nehmen sie verschieden entgegen. Das kann in einer Partnerschaft herausfordernd sein. Manchmal kann das, was ich mit einem Zeichen meine, für das Gegenüber etwas völlig anderes aussagen. Oftmals möchte man dem Partner genau das geben, was einem selber gut tut. Dabei hätte er oder sie ganz andere Bedürfnisse. Und so kommen schliesslich beide nicht zu dem, was sie sich wünschen.

Das Thema der nächsten Paar-Session lautet: «Liebessignale – wie du sie sendest und empfangst. Wie Liebe wahrgenommen wird und wie sie ge-



Verstehst du die Signale, die ich dir sende? Rebekka Kuhn und Viktor Arbeit leiten die Paare durch einen Abend mit lockeren und lehrreichen Momenten. (Bild Marianne Voss)

pfligt werden kann.» An dem Abend geht es darum, miteinander herauszufinden, was der Partner/die Partnerin sich wünscht. Was sind für dich Zeichen der Liebe? Eine Umarmung? Ein Kuss? Ein Blumenstraus? Oder der Kaffee am Bett? Es besteht Raum, zu zweit darüber zu reden und mit dem «Ich habe gemeint, das tue dir gut» aufzuräumen. Vielmehr stehen die Fragen «Was wünscht du dir? Was tut dir gut?» im Fokus. Einander zuhören,

offen sein, lernen, mit Achtsamkeit und liebevoller Zuwendung Signale zu senden und zu empfangen – das kann für die Paare ein spannendes Experiment sein. An der Paar-Session kann auch spielerisch und kreativ Neues ausprobiert werden miteinander.

Angebot für einen Abend zu zweit

Paar-Session ist kein Kurs, sondern ein Angebot für interessierte Paare, die

sich gemeinsam gerne auf ein Thema einlassen. Die Frauen und Männer geniessen mit der Partnerin/dem Partner einen gemütlichen Abend und haben viel Zeit zusammen. Gleichzeitig können sie durch die Inputs der beiden Fachpersonen ihre Beziehung stärken und vielleicht auch neu entdecken. Die Paar-Session wird von der «Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich» organisiert und findet in regelmässigen Folgen statt. Die Paar-Session-Abende können unabhängig voneinander besucht werden.

Die Psychologen Rebekka Kuhn (Leiterin der Beratungsstelle Dielsdorf) und Viktor Arbeit (Leiter der Beratungsstelle in Affoltern) freuen sich wieder auf einen intensiven und auch humorvollen Abend am 6. November in Affoltern mit vielen experimentierfreudigen Paaren. Die Paar-Session-Abende stehen allen Paaren offen, unabhängig von Konfession, Alter, oder der Form des Zusammenlebens. Der Preis (inklusive einem Begrüssungsgetränk nach Wahl) beträgt 15 Franken pro Person. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Paar-Session am Mittwoch, 6. November, 19 bis 21 Uhr, im Café Casino in Affoltern. Anmeldung bis 4. November unter Telefon 044 204 22 11 oder per E-Mail an: kontakt@paarberatung-mediation.ch. Weitere Informationen unter www.zusammenreden.ch.