

JAHRES BERICHT 2019



Paarbeziehungen schützen und stützen

Partnerschaft und Familie als Keimzellen der Gesellschaft stehen unter dem besonderen Schutz des Gesetzgebers (z. B. Art. 171 ZGB: «Die Kantone sorgen dafür, dass sich die Ehegatten bei Eheschwierigkeiten gemeinsam oder einzeln an Ehe- oder Familienberatungsstellen wenden können.»). Gleichzeitig sind stabile, tragende Beziehungen eine zentrale Ressource für gelingende Biografien. Es wirken aber auch verschiedene gesellschaftliche Entwicklungen destabilisierend auf das Beziehungsleben ein. In diesem Kräftefeld engagiert sich der ökumenische Verein Paarberatung & Mediation mit Unterstützung des Kantons Zürich für Paarbeziehungen und Familien.

Die kontinuierliche Verschiebung der Balance weg vom «Wir» hin zum «Ich» führt zu einer Fragmentierung unserer Gesellschaft. Dabei werden Bindungen zunehmend als Einschränkungen erlebt, von denen sich der moderne Mensch befreien muss. Vergessen wird dabei, dass der Mensch seine Identität nur durch die Interaktion mit dem Gegenüber entwickelt. Deshalb ist diese Verschiebung vom «Wir» zum «Ich» nicht nur für die Gesellschaft schädlich, sondern auch für die individuelle Psyche: Die sich ständig akzentuierende Ich-Orientierung führt zu chronischen Gefühlen von Leere, Sinnlosigkeit und Selbstzweifeln und letztlich zu einer gesellschaftlichen Entsolidarisierung.

Mit dieser Entwicklung geht auch eine Destabilisierung der Paarbeziehung einher und mit ihr eine Normalisierung oder gar Banalisierung von Trennung. Fakt ist: Die Lebenszufriedenheit von Geschiedenen erreicht nach Untersuchungen selten wieder das Niveau von vor der Trennung, und die Auswirkungen auf die betroffenen Kinder und ihr späteres Bindungs- und Beziehungsverhalten sind – je jünger sie sind, umso stärker – oft negativ.

Was heisst das für unsere Arbeit als öffentliche Paarberatungsstellen? Trennung wird aus den möglichen Verhaltensweisen einer modernen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken sein. Umso wichtiger wird die Förderung von Paarkompetenzen – einerseits als Investition in eine mittel- und langfristig gute Beziehungsqualität und andererseits als Trennungsprävention. Gleichzeitig gilt es, negative Auswirkungen von Trennungen auf Erwachsene und Kinder möglichst zu minimieren: durch Unterstützung der Paare, diesen Schritt fair und mit besonderem Fokus auf das Wohl der betroffenen Kinder zu tun.

Ein Garant für beides ist Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich: für die Förderung und Stützung erfüllter Paarbeziehungen wie für die psychologische und juristische Begleitung unausweichlich gewordener Trennungen.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und die Unterstützung dieses gesamtgesellschaftlich hoch relevanten Engagements.

Rita Famos, Präsidentin

Glücklich ist nicht das Paar, das keine Konflikte und Probleme hat, sondern dasjenige, das mit den Überraschungen, Konflikten und Problemen des Lebens konstruktiv umgehen kann.



Evrin Yilmaz, Beraterin und Mediatorin, Beratungsstelle Wetzikon
lic. phil. Psychologin (Universität Bern), eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Kognitive Verhaltenstherapeutin (AIM Universität Bern), Familien-, Konflikt- und Paarberaterin (Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie, D)

Eine Institution kommt in Fahrt

Prägend für das Berichtsjahr: Ausbau der präventiven Angebote, Steigerung der Bekanntheit und Weiterentwicklung der Organisation

Aus der Erkenntnis heraus, dass viele Paare zu lange warten, bis sie sich für ihre Schwierigkeiten Unterstützung suchen, haben wir unsere präventiven Angebote weiter ausgebaut. Auf der einen Seite wurden weitere Workshopformate wie der im Vorjahr erfolgreich eingeführte «Beziehungs-Talk» entwickelt – lesen Sie dazu den folgenden Beitrag über unsere «Paar-Sessions». Auf der anderen Seite haben wir unsere Website um einen Blog ergänzt, in dem unsere Paarberater/innen Tipps zum Beziehungsalltag und Hinweise auf weiterführende Literatur geben.

Das Marketing hat unsere im Vorjahr begonnene Initiative, Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich als das öffentliche Kompetenzzentrum für Paarbeziehungen bekannt zu machen, mit verschiedenen Massnahmen weitergeführt. Wir investierten in das Internetmarketing und waren im öffentlichen Raum mit neuen Sujets zum Thema präsent: «Alltagssituationen – die Beziehung lebendig erhalten»; geschaltet in zwei Wellen in öffentlichen Verkehrsmitteln und an Kulturaushängen.

Die personelle Situation war im Berichtsjahr von weiteren Wechseln geprägt. Damit setzte sich ein Konsolidierungsprozess fort, der durch die Zusammenführung der früher selbstständigen Beratungsstellen und dem damit verbundenen Kulturwechsel seinen Anfang nahm. Der Kreis unserer Beratenden hat sich durch die Neueinstellungen diversifiziert, was gute Voraussetzungen dafür schafft, möglichst viele unterschiedliche Bevölkerungskreise anzusprechen. Um auch geografisch möglichst gut aufgestellt zu sein, verlegten wir unsere Beratungsstelle von Regensdorf in den Bezirkshauptort Dielsdorf.

Die Nachfrage nach unseren Angeboten und die erwirtschafteten Klientenerträge blieben trotz Fluktuation im Team konstant, was im Wesentlichen einer höheren Produktivität von eingearbeiteten, erfahrenen Beratenden zu verdanken ist.

Stefan Brühlhart, Geschäftsführer

***Mir ist es wichtig,
den Blick auf
die Ressourcen
zu richten und
auch zu kreativen
Lösungen zu
ermutigen.***



Werner Klumpp, Berater und Mediator, Beratungsstelle Bülach
dipl. Sozialarbeiter (KH Freiburg), Diplom-Psychologe (Universität Konstanz),
Paar- und Familientherapeut (SYSTEMIS), zertifizierter Mediator (Konstanzer
Schule für Mediation), Bankkaufmann

Wenn Paare sich neu entdecken

Die Paar-Sessions sind ein Angebot für Paare, die sich im Alltag mehr Zeit für den Austausch miteinander wünschen. In entspannter Atmosphäre können Paare einen gemeinsamen Abend verbringen und sich mithilfe spannender Anregungen der zwei Paarberater Viktor Arheit und Rebekka Kuhn zu beziehungsrelevanten Themen wie Kommunikation, Sexualität, Liebe, Geben und Nehmen oder Humor usw. austauschen – etwas, das sonst im Alltag häufig zu kurz kommt.

Was war für mich bis heute das schönste Geschenk, das ich von dir erhalten habe? Wofür bin ich dir dankbar, dass du mir das gibst? Was gefällt mir besonders gut an unserer Sexualität? Das sind Fragen, die im Alltag oftmals zu kurz kommen, weshalb man gar nicht mehr richtig weiss, was der Partner oder die Partnerin dazu antworten würde. Paare diskutieren diese Fragen zu zweit während der Paar-Session. Die Fragen sollen Paare anregen, sich über Persönliches auszutauschen, neue Seiten des anderen kennenzulernen, Anregungen für zu Hause mitzunehmen und gegenseitige Wertschätzung zu erfahren.

Jede/r kann dabei seinem eigenen Rhythmus folgen und sich die Fragen raussuchen, die sie/ihn ansprechen. Das Material kann mit nach Hause genommen, und die Gespräche können weitergeführt werden. Die Paar-Session-Abende können in loser Folge besucht werden, jedoch gibt es viele Paare, die immer wieder gerne kommen und sich die Abende als regelmässiges Date einplanen.

Die Themen sind altersunabhängig, begleiten sie uns doch ein Leben lang in unserer Partnerschaft. Dementsprechend sind auch alle Altersgruppen zwischen 30 und 80 Jahren vertreten. Egal welchen Alters, haben sich die Paare doch noch so einiges zu sagen – zumindest konnten wir das immer beobachten. Tiefe Blicke, ein Lächeln, eine leichte Berührung zeigten, dass die Paar-Sessions dem Wunsch nach Kontakt und tief gehenden Gesprächen mit dem Partner oder der Partnerin entgegenkommen.

Aufgrund der hohen Resonanz in Affoltern im Jahr 2019 wird das Angebot weitergeführt und auf weitere Bezirke ausgeweitet. Sie sind also herzlich eingeladen, sich für die Pflege Ihrer Partnerschaft zu engagieren und für ein gemeinsames Date zur Paar-Session zu kommen.

Rebekka Kuhn, Beraterin / Mediatorin

***Faszinierend,
wie Menschen es
selbst in schwierigen
Situationen immer
wieder schaffen,
vorwärtszugehen
und sich stetig zu
entwickeln.***



Rebekka Kuhn, Beraterin und Mediatorin, Beratungsstelle Dielsdorf

Dr. phil. Psychologin (Universität Zürich), Paartherapeutin (CAS Universität Zürich), Systemische Psychotherapeutin (IEF Zürich, i.A.), zertifizierte Mediatorin (Konstanzer Schule für Mediation)

Heikles Thema: «Liebes-Geld»

In der inzwischen siebten Auflage unseres PaarImPuls-Tages wählten wir dieses Jahr die oft spannungsreiche Beziehung zwischen Geld und Liebe in der Partnerschaft als Leitthema.

Wie man als Paar bewusster, entspannter oder schlicht besser mit diesem oft tabuisierten Thema umgehen kann, erläuterte der bekannte Paarberater und Buchautor Michael Mary aus Hamburg in einem spannenden und kurzweiligen Vortrag. Mary zeigte nach einem kurzen Exkurs in die Evolutionsgeschichte des Geldes in unserer Gesellschaft die verschiedenen Bedeutungen auf, die der Umgang mit Geld in einer Beziehung annehmen kann. Aufschlussreich waren dabei seine Ausführungen, dass Geld je nach Status der Beziehung (Partnerschaft, Freundschaft oder Liebe) auch seine Funktion und Wirkweise verändert und daher immer ein Spiegel der momentanen Form oder Phase der Beziehung darstellt. Daraus leitete er dann auch die dem jeweiligen Beziehungsstatus angepassten Umgangsformen mit Geld ab.

Welche Aktualität und Bedeutung der Umgang mit dem Thema «Liebes-Geld» für unsere Besucher hat, zeigte sich dann anschaulich in der anschließenden lebhaften Diskussion mit dem Publikum.

Für die Teilnehmenden folgte nach dem traditionellen Lunch das gut etablierte Angebot unserer Paarberaterinnen und Paarberater, sich in vielfältigen Workshops Tipps und Anregungen für die Pflege und Entwicklung der eigenen Beziehung zu holen.

Angesichts der überaus positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden nehmen wir die Herausforderung, auch im nächsten Jahr ein spannendes und engagiertes PaarImPuls-Programm auf die Beine zu stellen, gerne an.

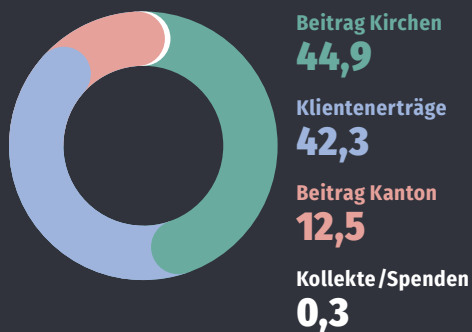
Paul Vogel, Berater / Mediator

***Es ist eindrücklich, wenn
ein Wort, ein Blick oder
eine Geste leidvolle
Muster durchbricht und
Zuneigung und Liebe
zwischen den Partnern
spürbar macht.***

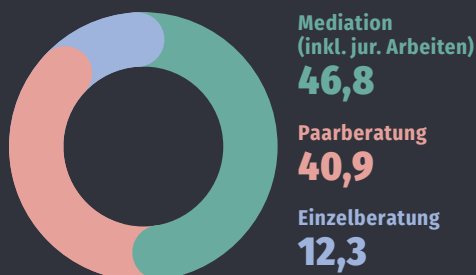


Paul Vogel, Berater und Mediator, Beratungsstelle Winterthur
Diplom-Psychologe (Universität Landau), eidg. anerkannter Psychotherapeut, Systemischer Therapeut
und Berater (IGST Heidelberg), Systemischer Paartherapeut (SI Heidelberg), Verhaltenstherapeut
(Wipp Universität Landau), zertifizierter Mediator (Konstanzer Schule für Mediation)

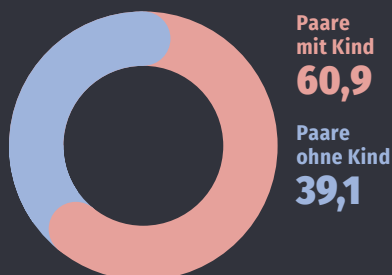
Kostendeckung (in %)



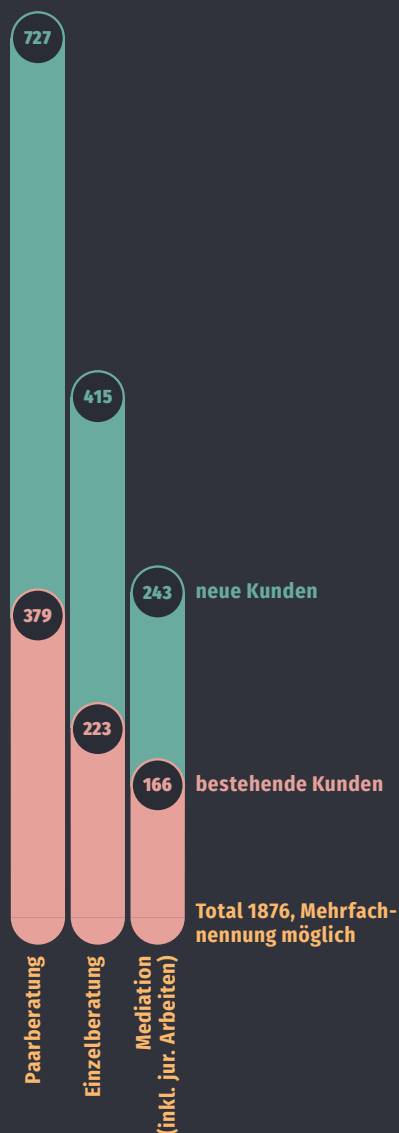
Klienteneinnahmen nach Angeboten (in %)



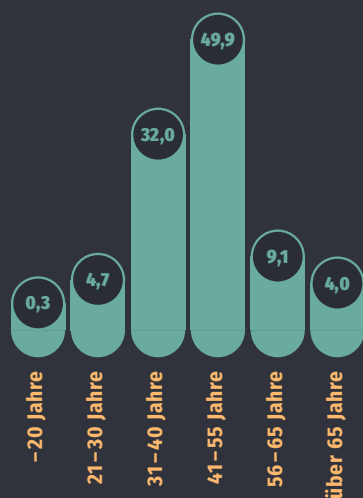
Anteil der Paare mit und ohne Kinder (in %)



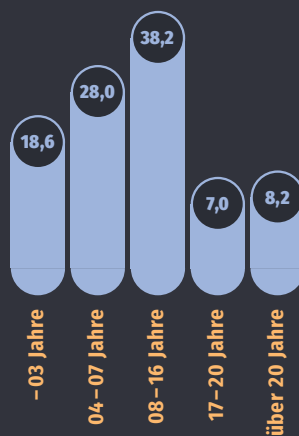
Verteilung der Klientinnen und Klienten (Paare) auf Angebote



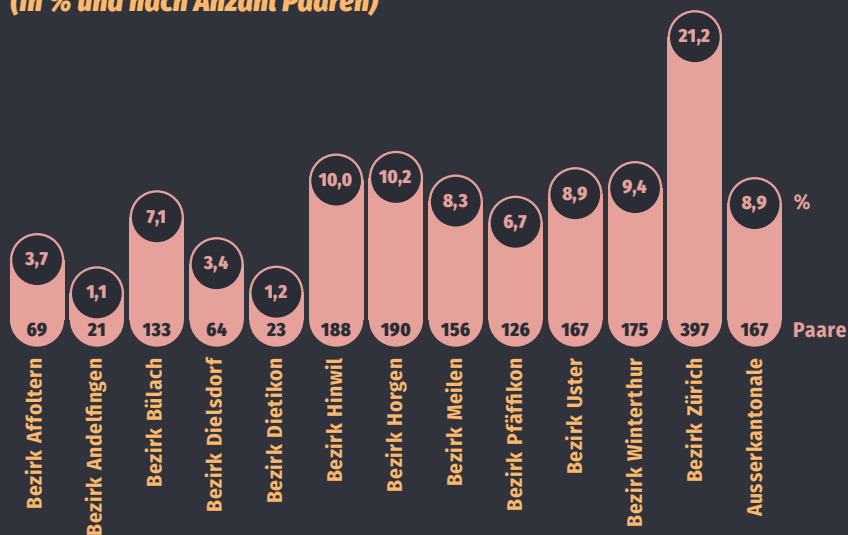
Altersstruktur der Klientinnen und Klienten (in %)



Altersstruktur der Kinder (in %)



Verteilung der Klientinnen und Klienten nach Bezirken (in % und nach Anzahl Paaren)



CHF

Aktiven**2019**

Flüssige Mittel

1 154 725

Guthaben

247 401

Aktive Rechnungsabgrenzungen

25 379

Anlagevermögen

81 027

Total Aktiven**1 508 533****Passiven**

Laufende Verpflichtungen

131 069

Passive Rechnungsabgrenzungen

87 801

Vereinskapital

1 289 663

Total Passiven**1 508 533**

CHF

Betriebsertrag	2019
Zuwendungen	9 273
Mitgliederbeiträge	200
Beiträge	
Kostenbeteiligung der Kirchen	1 600 000
Kostenbeteiligung Kanton	445 682
Erlöse aus Leistungen	
Klientenerträge	1 497 795
Erlös Kurse und Veranstaltungen	12 208
Erlösminderung	-4 137
Total Betriebsertrag	3 561 022
Betriebsaufwand	
Personalaufwand	2 073 353
Honorare Selbstständige	389 284
Übriger betrieblicher Aufwand	712 888
Abschreibungen	25 522
Total Betriebsaufwand	3 201 047
Betriebserfolg	359 975
Finanzergebnis	-767
Betriebsfremder Ertrag	18 648
Ausserordentlicher Aufwand	13 000
Ausserordentlicher Ertrag	111 380
Jahresergebnis	476 236

Mitglieder

Evangelisch-reformierte Landeskirche
des Kantons Zürich

In die Mitgliederversammlung delegiert:

**Pfr. Michel Müller, Kirchenratspräsident
(bis Oktober 2019)**

**Margrit Hugentobler, Kirchenrätin
(ab November 2019)**

Römisch-katholische Körperschaft
des Kantons Zürich

In die Mitgliederversammlung delegiert:

Daniel Otth, Synodalrat (bis Oktober 2019)

Peter Brunner, Synodalrat (ab November 2019)

Vorstand

Pfrn. Rita Famos (Präsidentin)

Leiterin Spezialseelsorge,
evangelisch-reformierte Landeskirche
des Kantons Zürich

Daniela Holenstein

Delegierte, evangelisch-reformierte
Landeskirche des Kantons Zürich

Markus Köferli * (bis September 2019)

Bereichsleiter Spezialseelsorge,
römisch-katholische Körperschaft
des Kantons Zürich

Hubert Lutz* (ab Oktober 2019)

Bereichsleiter Soziales und Bildung,
römisch-katholische Körperschaft
des Kantons Zürich

Christina Locher (bis Juli 2019)

Mitglied, Katholische Synode Zürich

** in die Mitgliederversammlung delegiert*

Lucia Wendel (ab August 2019)

Delegierte, Katholische Synode Zürich

Willi Lüchinger (bis September 2019)

Synodalrat, römisch-katholische Körperschaft
des Kantons Zürich

Daniel Otth (ab Oktober 2019)

Synodalrat, römisch-katholische Körperschaft
des Kantons Zürich

Pfr. Walter Lüssi *

Kirchenratsschreiber, evangelisch-reformierte
Landeskirche des Kantons Zürich

Charles Baumann (beratend, bis Oktober 2019)

ehem. Vorstand, Verein Eheberatung
Winterthur

Geschäftsstelle

Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich

Auf der Mauer 13, 8001 Zürich

044 252 80 70

kontakt@paarberatung-mediation.ch

Stefan Brühlhart

Geschäftsführer

Gabriela Brogli

Rechnungsführerin und Leiterin HR

Barbara Lanker

Sachbearbeiterin

Marcel Lehmann

Leiter IT und Prozesse

Nadine Tomljanovic

Sachbearbeiterin

Beratungsstellen

Beratungsstelle Affoltern am Albis

Bahnplatz 11, 8910 Affoltern am Albis

044 761 11 55

affoltern@paarberatung-mediation.ch

Viktor Arbeit

Beratungsstelle Bülach

Bahnhofstrasse 48, 8180 Bülach

044 860 83 86

buelach@paarberatung-mediation.ch

Werner Klumpp

Daniela Wurz

Beratungsstelle Dielsdorf

Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf

044 840 07 77

dielsdorf@paarberatung-mediation.ch

Rebekka Kuhn

Beratungsstelle Männedorf

Bahnhofstrasse 12, 8708 Männedorf

044 790 12 22

maennedorf@paarberatung-mediation.ch

Annette Brockhaus

Robert Büchel-Thalmaier

Beratungsstelle Thalwil

Gotthardstrasse 36, 8800 Thalwil

044 722 27 66

thalwil@paarberatung-mediation.ch

Roland Burri

Judith Herren

Beratungsstelle Uster

Zürichstrasse 12, 8610 Uster

044 940 97 42

uster@paarberatung-mediation.ch

Margareta Hofmann

David Siegenthaler

Beratungsstelle Wetzikon

Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon

044 933 56 00

wetzikon@paarberatung-mediation.ch

Salome Roesch

Evrin Yilmaz

Beratungsstelle Winterthur

Merkurstrasse 23, 8400 Winterthur

052 213 90 40

winterthur@paarberatung-mediation.ch

Inma Vidal

Paul Vogel

Beratungsstelle Zürich

Birmensdorferstrasse 34, 8004 Zürich

044 242 11 02

zuerich@paarberatung-mediation.ch

Werner Huwiler

Regula Schäfer

Natascha Zumbühl



paarberatung-mediation.ch

*Ein konfessionsneutrales Angebot der reformierten und der
katholischen Kirche für alle, subventioniert vom Kanton Zürich*