



Donnerstag, 20. November 2025
Print, Tageszeitung, täglich

LMS-41407351

AN 92.695

Badgley: Fast Trennung wegen Fehlgeburten

NEW YORK Penn Badgley spricht über die Herausforderungen nach zwei Fehlgeburten – eine Paartherapeutin ordnet ein.

Schauspieler Penn Badgley verarbeitet in seinem neuen Buch «Crushmore: Essays on Love, Loss, and Coming-of-Age» die zwei Fehlgeburten, die er mit seiner Ehefrau Domino Kirke (41) erlebte. Im Podcast «Totally Booked» gesteht der 39-Jährige, dass dies seine Beziehung stark belastet

habe: «Meine Frau und ich standen kurz vor der Trennung.»

Die beiden hätten sich mit ihrem Schmerz isoliert gefühlt. Grund dafür sei, dass man in unserer «Kultur nicht über solche Dinge spricht und nicht weiß, wie man unterstützen kann». Der «Gossip Girl»-

Schauspieler betonte, wie wichtig es sei, über solche Erfahrungen zu sprechen.

Dem stimmt auch Sarah Geter zu. Sie berät Paare bei Paarberatung im Kanton Zürich und erklärt 20 Minuten, dass über Bedürfnisse und Unsicherheit gesprochen werden sollte. «Denjenigen, die Angst davor haben, nicht «das Richtige» zu sagen, würde ich anfangs raten, mehr auf das Zuhören zu fokussieren. Denn validierende Worte wie «Ich

sehe, wie sehr dich das trifft» verbinden mehr als der Versuch, es gut zu reden», so die Paartherapeutin.

Das sei auch der Fokus einer Paartherapie. «Wir helfen Paaren, ihre unterschiedlichen Trauerreaktionen einzuschätzen und darüber zu sprechen, statt sie zu bewerten.» Sie rät Paaren, sich Unterstützung zu holen – «sei es therapeutisch, medizinisch oder in Selbsthilfegruppen».

GINA SERGI